

## Домашнє насильство

Для когось карантин став можливістю зблизитися з сім'єю, комусь не вистачає особистого простору, а хтось опинився в чотирьох стінах тортур. Соціальна ізоляція, паніка, фінансова криза є іскрою для сімейного насилля, тиранії та аб'юзивних стосунків. ООН вже зараз фіксує всплеск домашнього насилля і в свою чергу спроб суїциду та вбивств. Жертвою домашнього насилля може стати хто завгодно, не залежно від статі, віку, соціального статусу. Близько 70% жертв домашнього насилля переконані, що насилля це тільки тоді коли їх б'ють. Але це не так. Все починається з психологічного тиску. Аб'юзер може скористатися напруженою ситуацією, щоб отримати більше контролю над жертвою. Навіть якщо ви живете окремо, і знаходитиметесь в самоізоляції, аб'юзер намагатиметься зманіпулювати вами, фразою «якби любив(ла), то прийшов(ла)».

Будьте уважні та не будьте байдужі. Якщо ви помітили тривожні тенденції в своїй сім'ї, дотримуйтеся рекомендацій від МВС, а головне - не мовчіть. Пам'ятайте - вам є кому допомогти!

Якщо ви знаєте про аб'юз в сім'ї вашої подруги, чи чуєте таке в сусідів - звертайтеся в поліцію. Адже люди що піддалися аб'юзу - є, зазвичай, залежні від аб'юзера або можуть бути заляканими і боятися.

Звернутися за допомогою можна в 102 або в Київський міський Центр роботи з жінками.

В допомогу жертвам домашнього насилля Національна поліція України спільно з Харківським університетом внутрішніх справ створили чат-бот в програмі Telegram @police\_helpbot , який акумулює всю інформацію про домашнє насильство.

Чат-бот може:

- допомогти викликати служби допомоги (поліцію і швидку);
- переадресувати на спеціалістів безоплатної правової допомоги, які нададуть юридичну консультацію в онлайн-режимі;
- надати контакти інших служб допомоги;
- роз'яснити, що таке домашнє насильство та як протидіяти цьому явищу, повноваження органів і установ, які здійснюють заходи із запобігання домашньому насильству.